



המרכז

למצוינות

בהוראה

המלצות ללמידה עצמאית ויעילה

במדריך זה ריכזנו מספר אסטרטגיות שיסייעו ללמידה עצמאית יעילה עבור סטודנטים: לא מדובר בטריקים, אלא בשיטות שצריך להשקיע וליישם לאורך זמן.

תכננו את הזמן.

הכינו לעצמכם מערכת, הדפיסו ותלו אותה במקום בולט. תכננו זמן עבודה לכל שיעור ואל תשכחו לחשב בתכנון הזמן הפסקות. חשוב לקחת הפסקות בין מקטעי הלמידה, כדי להתאוורר, לשנות אווירה ושיטת למידה. פעילות גופנית יכולה להוות הפוגה יעילה וכמובן לא לשכוח - שינה.

העזרו בחברים ללימודים.

למידה בשניים נעימה יותר, ומונעת דחיינות (דחיית המטלות למועד מאוחר יותר). צרו הרגל קבוע של למידה בשניים (או יותר). אם זה לא מתאפשר, צרו קשר עם חברה בצ'אט/וואטסאפ וכדומה, כדי להתחיל ולסיים את הלמידה יחד.

היכנסו לאווירת למידה.

- למדו במקום קבוע.
- סגרו את כל מה שלא קשור ללמידה: מולטי-טאסקינג היא אשליה, אף אחד לא באמת יכול להתרכז בלימודים תוך כדי גלישה.
- סדרו את החומרים סביבכם, הכינו מים, קפה ונשנוש קטן.

היו פעילים.

שאלו שאלות, כתבו לעצמכם הערות, תנו ביקורת לחברים בכיתה. ניסוח שאלות דורש חשיבה מורכבת ויצירתית ומסייע להבהיר נקודות חשובות וגם לזכור אותן. בדקו איך החומר החדש מתקשר למה שאתם כבר יודעים.

רווחו את הלמידה.

חזרות רבות וקרובות על החומר יעילות רק בטווח הקצר מאוד, ואילו חזרות מרווחות בזמן הן יעילות מאוד גם בטווח הארוך. שימו לב, למידה מרווחת דורשת תכנון מראש - נסו להעריך לכך, במיוחד לקראת תקופות עמוסות.

היעזרו במרצים.

נצלו את זמן השיעור כדי לשאול שאלות. בנוסף, במידת הצורך העזרו בפורומים, בדוא"ל, ובכל דרך התקשרות שנקבעה על ידי המרצה מחוץ לשעות השיעור. הפנייה שלכם תסייע למרצה לדעת מה דורש הבהרה והיכן כדאי לפרט יותר.



המשך: המלצות ללמידה עצמאית ויעילה

חומרים נוספים

<p>מוזמנים להרשם לסדנאות שמקיים מרכז הלה בשנקר לסטודנטים: כאן</p>	<p>סדנאות במרכז הלה בשנקר</p>
<p>סרטונים על למידה עצמית ודיגיטלית מתוך ערוץ היוטיוב של בית הספר לקרירה</p> <div data-bbox="418 932 1040 1285"></div> <ul style="list-style-type: none">• אסטרטגיות למידה: לינק• איך מתניעים: לינק• טיפים וטריקים: לינק	<p>סרטוני וידאו קצרצים - 5 דקות כל אחד</p>
<p>How to Choose the Right Way to Study for You כאן Advice for Students</p>	<p>מאמר קצר</p>

בהצלחה!

המרכז למצוינות בהוראה